

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ Năm, ngày 13/02/2025,

\*\*\*\*\*

## PHẬT PHÁP VẤN ĐÁP

### BÀI 175

Tổ Sư Ân Quang dạy chúng ta: “**Niệm Phật siêng năng tiêu túc nghiệp, kiên thành tự khả chuyển phàm tâm**”. “Niệm Phật” là niệm tự tánh thanh tịnh, quay trở về với tự tánh thuần tịnh, thuần thiện của chính mình. Niệm Phật có thể tiêu được nghiệp cũ mà chúng ta đã tạo trong nhiều đời, nhiều kiếp. Ngày trước, khi Hòa Thượng họp ở Liên Hiệp Quốc về việc xúc tiến hoà bình cho thế giới, có các mục sư, hồng y, lãnh đạo các tôn giáo khác, Hòa Thượng gọi họ là Bồ Tát, nhưng họ không hiểu vì sao Hòa Thượng gọi họ như vậy vì họ không phải là người học Phật. Hòa Thượng giải thích với mọi người, “*Bồ Tát*” là danh từ chỉ một người hoàn thiện tư cách, trí tuệ, năng lực độ sanh, sau khi hiểu thì mọi người đều hoan hỷ. “*Phật*” là chỉ người có tư cách, hành vi, sự nghiệp có thể làm mô phạm cho thế nhân.

Tất cả chúng sanh tự tánh đều thuần tịnh, thuần thiện, chúng ta niệm tự tánh là niệm tất cả chúng sanh. Hằng ngày, chúng ta niệm tự tánh, là chúng ta đã quay về với chân tâm, tự tánh của chính mình. Đây là chúng ta đã gieo duyên với chúng sanh, khi duyên chín muồi thì chúng ta sẽ tiếp cận được họ, họ sẽ tiếp nhận lời của chúng ta. Hiện tại, chúng ta chưa cảm hoá được người khác nhưng trong vô hình chung họ đang dần được cảm hoá, chúng ta đã dần tương thông được với họ, một ngày, họ sẽ tự nhiên cảm thấy chúng ta gần gũi, thân thiện, họ sẽ tìm đến. Chúng ta rất khó cảm hoá người vì chúng ta chưa niệm tự tánh, chưa quay về với chân tâm, bản tánh. Chúng ta đừng tưởng chúng ta không thể ảnh hưởng đến họ, trong âm thầm họ đã dần được cảm hoá. Có những người, chúng ta tưởng rằng không thể độ được nhưng tự nhiên tự họ giác ngộ.

Người xưa nói: “**Nhân phi Thánh Hiền mạc năng vô quá, quá vi năng cải mạc nhât hà yên**”. Con người không phải Thánh Hiền, không ai mà không có lỗi, chúng ta tạo duyên thì trong âm thầm người khác sẽ được cảm hoá, tự nhiên một ngày họ sẽ giác ngộ. Hòa Thượng nói, Phật Bồ Tát luôn ở bên chúng ta, chỉ cần chúng ta giác ngộ quay đầu thì các Ngài sẽ tìm cách tốt nhất để tiếp cận chúng ta. Phật Bồ Tát có thể không dùng thân phận Phật Bồ Tát mà dùng những thân phận gần gũi để tiếp cận chúng ta, thí dụ như các Ngài có thể dùng thân phận một người thợ vá xe hay một người giao hàng.

Tổ Sư Ân Quang nói: “**Kiên thành tự khả chuyển phàm tâm**”. “*Kiên thành*” là tâm chân thành đến đỉnh điểm. Chúng ta quay về tâm chân thành thì sẽ chuyển được tâm phàm. Chúng ta chưa chuyển được tâm phàm vì chúng ta chưa chân thành đến tột đỉnh. “*Tâm phàm*” là tâm “*tự tư tự lợi*”, hưởng thụ “*năm dục sáu trần*”, “*tham, sân, si, mạn*”.

Hằng ngày, chúng ta niệm tự tánh thanh tịnh là chúng ta niệm Phật. Chúng ta không dùng tự tánh thanh tịnh niệm Phật thì chúng ta niệm câu Phật hiệu không có tác dụng. Tinh thần của Phật pháp Đại Thừa là giúp chúng sanh vượt thoát sinh tử, nhà Phật không xem phước báu nhân thiên là quan trọng. Trong nhà Phật nói: “*Tam thế oán*”, đời này chúng ta tạo phước thì đời sau hưởng phước, đời sau nữa sẽ đọa lạc. Trên Kinh, Phật nói: “*Vì chúng sanh không nghe được pháp Nhất thừa nên ta phải nói pháp Nhị Thừa và Tam Thừa*”. “*Pháp Tam thừa*” là pháp giúp chúng ta có phước báu ở cõi Trời, cõi Người. “*Pháp Nhị thừa*” là pháp giúp chúng ta đạt đến quả vị Thanh Văn, Duyên Giác, A – La – Hán. “*Pháp Nhất thừa*” là pháp giúp chúng ta đạt đến quả vị Phật.

Ngày nay, người thế gian rất chú trọng việc tu phước, hưởng phước. Tôi thường nhắc mọi người: “*Xin thường niệm “A Di Đà Phật”, giữ tâm thiện thế giới hòa bình*”. “*Thế giới*” ở đây là thế giới xung quanh chúng ta. Chúng ta chỉ cần giữ tâm thiện thì thế giới xung quanh chúng ta sẽ thiện. Phật Bồ Tát, Thánh Hiền Thần không thể ban phước cho chúng ta. Phật Bồ Tát không dạy chúng sanh chú trọng việc tu phước, hưởng phước nhưng người thế gian thích cuộc sống giàu sang, vinh hiển. Chúng ta tích cực tạo phước thì phước đó sẽ trải đều trong cuộc sống thường ngày của chúng ta. Chúng ta chuyển tâm phàm, làm theo tâm Phật Bồ Tát, Thánh Hiền thì tâm chúng ta không còn là tâm phàm phu. Hòa Thượng thường nói, có những việc, chúng ta tưởng là khó nhưng không khó, tưởng là dễ nhưng không dễ, chúng ta phải làm mọi việc một cách miệt mài, bền bỉ, không thôi chuyên. Chúng ta rất dễ thôi chuyên. Nếu khi chúng ta chuẩn bị ra đi, tâm chúng ta vẫn mạnh mẽ như chúng ta phát tâm ban đầu thì khi đó chúng ta mới thành công. Chúng ta đừng bao giờ tự mãn vì tâm chúng ta có thể thay đổi bất cứ lúc nào.

Tổ Ấn Quang dạy chúng ta, niệm Phật là niệm tự tánh, quay về với tự tánh thanh tịnh. Trong tất cả khởi tâm động niệm, hành động tạo tác, chúng ta đều dùng tâm thanh tịnh thì oan gia trái chủ sẽ không chướng ngại, lấy mạng chúng ta. Chúng ta làm được nhiều việc lợi ích cho cộng đồng, xã hội thì oan gia trái chủ sẽ đến làm hộ pháp cho chúng ta. Có những người ngày trước đối đầu chúng ta nhưng khi họ thấy chúng ta chỉ cho đi thì họ đã hồi tâm, chuyển ý, tìm cách bảo vệ chúng ta. Tổ Ấn Quang dạy: “*Niệm Phật phương năng tiêu túc nghiệp*”, niệm Phật là niệm tự tánh của mình, chúng ta dùng tâm kiết thành để niệm Phật thì chúng ta sẽ quay về được với tự tánh thanh tịnh.

Có người hỏi Hòa Thượng: “*Thưa Hòa Thượng, ở Đại Lục muốn siêu độ thì cần mấy vạn đồng, con tu hành không tốt, cũng không có năng lực kinh tế, con gái con bị bệnh hồng ban, khẩn cầu Lão pháp sư chỉ giúp con nghiệp chướng của bệnh hồng ban này là gì, làm thế nào để siêu độ cho oan gia trái chủ của con gái con?*”.

Hôm trước, có người gọi điện cho tôi nói, có một cô giáo mang thai, cô đi khám thai thì Bác sĩ nói thai nhi thiếu một cột sống, dị tật tim, nếu mổ thì chi phí sẽ rất lớn và em bé sẽ bị dị tật, nếu đợi để sinh em bé ra một cách tự nhiên thì khoảng 2 ngày sau em bé sẽ mất. Đây là bệnh do nghiệp chướng, nếu Cha Mẹ phát hiện con bị dị tật thì Cha Mẹ phải

chân thật hồi đầu, chân thành hy sinh phụng hiến tạo phước lành cho con. Trước đây, tôi có bảo người Cha của em bé này không được hút thuốc nữa nhưng người đó vẫn hút thuốc và đã rời hệ thống để đi làm việc khác. Chúng ta không chuyển đổi tập khí thì con chúng ta sẽ phải nhận hậu quả. Cha Mẹ đắm chìm trong tham dục nên mới có kết quả như vậy. Nếu các bậc Cha Mẹ có con bị dị tật thì họ có thể làm rất nhiều việc để em bé có chuyển đổi tốt, tôi đã thấy rất nhiều kỳ tích, có Bác sĩ nói thai nhi bị quái thai, phải bỏ nhưng khi sinh ra, em bé vẫn khoẻ mạnh. Đây là do Cha Mẹ quay đầu, chân thật phát tâm vì xã hội, chân thật tu hành.

Tôi khuyên hai vợ chồng cô giáo đó là họ nên sinh em bé theo cách bình thường, tôi sẽ hỗ trợ tiền sinh con, việc quan trọng nhất là Cha Mẹ phải chuyển đổi tâm cảnh, tuyệt đối bỏ tập khí, tất cả là do khởi tâm động niệm của Cha Mẹ. Nếu hoàn cảnh sống trong lành thì các con sẽ phát triển tốt, hoàn cảnh sống ô nhiễm thì các con sẽ bị ảnh hưởng. “*Tu hành*” là chúng ta phải ngày ngày tu sửa tập khí của chính mình, Phật Bồ Tát, Thánh Hiền chỉ dạy chúng ta đạo lý, phương pháp, làm ra mô phạm cho chúng ta.

Chúng ta biết chúng ta tu hành chưa tốt thì chúng ta phải cực lực chuyển đổi nội tâm, tích cực nghĩ cho người. Chúng ta không có ngoại tài thì chúng ta bổ thí nội tài. Bà Hứa Triết ngày ngày chăm sóc những người những bệnh nặng, làm những công việc như đổ bê, tắm rửa giúp bệnh nhân. Một người Mẹ của học trò, khi còn trẻ, cô bán hải sản, hiện tại, cô biết mình nghiệp chướng nặng nên cô phát tâm vào viện chăm sóc người bệnh ghê lở, những người bị bệnh SIDA; vào ngày Chủ nhật, cô nấu cơm để trước cửa, người nghèo chỉ cần niệm một câu “*A Di Đà Phật*” thì được nhận một hộp cơm. Cô chân thật phát tâm vì cộng đồng, cô đã xin tôi thuốc trị ghê lở hai lần. Chúng ta chân thật phát tâm thì cuộc sống của chúng ta sẽ hanh thông. Chúng ta tâm lười biếng thì chúng ta không thể chuyển đổi vận mạng. Tất cả là do chính mình, chúng ta tạo nghiệp quả thì thế hệ sau phải nhận hậu quả.

Hòa Thượng nói: “*Nếu siêu độ mà cần đến mấy ngàn đồng thì e rằng việc siêu độ này sẽ không linh, hiệu quả sẽ không lớn vì đây là mua bán rồi! Siêu độ mà không cần dùng đến tiền thì mới linh, nếu cần tiền mới được siêu độ thì việc này không đáng tin! Phương thức của siêu độ rất nhiều, phương pháp tốt nhất do Tổ Sư Ấn Quang dạy chúng ta là in Kinh, bổ thí, đem công đức đó để hồi hướng*”.

Trong xã hội hiện đại, việc in Kinh sách không còn phù hợp. Ở nhà tôi vẫn còn mấy thùng đựng đĩa nhưng tôi không có đầu máy để dùng, ngày nay, đĩa đã trở thành đồ phế thải. Trong tủ sách của tôi, có nhiều quyển sách chữ Hán viết về Tịnh Độ, những quyển sách này, tôi sẽ không thể đọc hết, đời sau chắc cũng không có ai học.

Hòa Thượng nhắc chúng ta: “*Thức đẩy giáo dục gia đình, giáo dục xã hội, giáo dục Phật pháp*”. Gần đây, có người biên tập bài buổi sáng và để cho một ứng dụng AI đọc, tôi cảm thấy cách làm này rất tốt. Những bài học của chúng ta mà in sách thì cuốn sách đó sẽ hơn dài hơn 10.000 trang, sẽ không có ai đọc cuốn sách này mà nó sẽ trở thành

thức ăn cho mỗi. Sau khi biên tập xong các bài giảng, chúng ta nên để ứng dụng AI đọc, bêu chúng ta in Kinh sách thì gần như không có người đọc. Chúng ta làm những việc thiết thực, đây là chúng ta có trí tuệ.

Cách đây hơn 40 năm, Hòa Thượng dạy chúng ta in sách, làm băng đĩa CD, VCD, Hòa Thượng nói, một cái đĩa có thể giữ được 200 năm trong điều kiện tốt, nhưng ngày nay, những thiết bị chạy đĩa đã bị đào thải. Khoa học kỹ thuật phát triển, hiện tại, mọi người dùng điện thoại thông minh thì liền nghe được bài giảng. Chúng ta không khô cứng trong một hình thái mà chúng ta làm những việc thiết thực lợi ích chúng sanh.

Hôm trước, tôi gọi điện cho một người, họ có rất nhiều đất đai, tôi khuyên họ nên tặng một mảnh đất để người đời sau làm giáo dục, họ chưa thuận lắm nhưng tôi cũng không cưỡng cầu. Tôi đã khởi thiện tâm, 100 năm hay 1000 năm sau, các Thiên thần cũng sẽ nói, mấy ngày trước, ông ấy đã nghĩ đến việc này nhưng chưa ai làm. Trước đây, tôi nghĩ sẽ mở ba trung tâm đào tạo ở ba miền Bắc – Trung – Nam. Ở đó, đào tạo người Nữ công dung ngôn hạnh, đào tạo người Nam, Nhân – Nghĩa – Lễ - Trí – Tín và một trung tâm đào tạo Thầy Cô để dạy ở những trung tâm đó. Chúng ta đã mất công vọng tưởng thì chúng ta vọng tưởng to một chút! Tôi chỉ nghĩ chứ không khắc ý, khởi tâm.

Hòa Thượng nói: **“Công đức lớn nhất chính là làm giáo dục”**. Điều quan trọng nhất là khi chúng ta làm giáo dục, chúng ta dùng tâm gì. Năm nay, chúng ta sẽ đến các trường đồng viên, khích lệ các Thầy Cô, chúng ta phải làm giáo dục bằng tâm chân thành. Thông qua giáo dục các con thì chúng ta cũng ảnh hưởng được Cha Mẹ, Ông Bà.

Trong nhà tôi, có một em bé mới được sinh ra, tôi đã cẩn trọng ngay từ đầu nên em bé sinh ra giống như ý của tôi, Cha Mẹ của em bé cũng hoàn toàn nghe theo sự sắp đặt của ông. Tương lai, tôi bảo cháu học ở đâu, làm việc ở chỗ nào thì mọi người đều sẽ thuận ý, không có sự chống trái. Chúng ta không dạy được những người Cha Mẹ thì chúng ta dạy con cháu của họ, thông qua việc dạy các con thì cũng chính là dạy ngược lại Cha Mẹ. Cha Mẹ muốn giáo dục con tốt nên Cha Mẹ phải đi học. Hòa Thượng nói: **“Làm giáo dục là công đức lớn nhất”**. Chúng ta gặp đại tai, đại nạn thì chúng ta tập trung làm giáo dục để chuyển đổi hoàn cảnh.

Hòa Thượng nói: **“Căn nguyên của bệnh tật quy nạp lại có ba loại, loại thứ nhất là bệnh do sinh lý. Đây là bệnh do việc ăn uống, nơi ở của chúng ta không phù hợp. Người xưa thường nói: “Bệnh tùng khẩu nhập”, chúng ta ăn uống không phù hợp, không biết cách vệ sinh hoặc chúng ta không biết cách ăn mặc để giúp cơ thể không nhiễm hàn. Đây thuộc về bệnh sinh lý, Bác sĩ sẽ giúp trị khỏi”**.

Nếu người Cha hút thuốc nhiều thì sẽ ảnh hưởng rất xấu đến bào thai. Đây là người Cha vì tư dục mà không nghĩ đến thế hệ tương lai. Nhiều người đến Đà Lạt du lịch mặc không kín đáo, khi chúng ta bị nhiễm lạnh, bị cảm phong hàn đi vào sâu trong nội tạng

thì rất khó chữa. Người Đà Lạt luôn mặc áo phao, áo da, đi giày, găng tay, khách du lịch thì thường mặc áo dài, áo bà ba, rất nhiều người bị cảm phong hàn.

Hòa Thượng nói: ***“Loại thứ hai là bệnh do oan nghiệp, oan gia trái chủ tìm đến thân, loại bệnh này Bác sĩ không thể trị bệnh, phương pháp duy nhất là điều giải những oan gia trái chủ. Nếu oan gia đồng ý, vui lòng ra đi thì sẽ hết bệnh. Siêu độ là để câu thông, hóa giải với oan gia trái chủ”***.

Nếu Cha Mẹ phát hiện dị thai thì Cha Mẹ phải thành tâm, thành ý chuyển đổi, nếu Cha Mẹ chân thật chuyển đổi thì hoàn cảnh cũng sẽ chuyển, nhiều người đã làm được điều này. Ngày trước, cô một cô giáo trong hệ thống, Bác sĩ bảo cô phải bỏ thai nhưng cô đã giữ lại thai nhi, hiện tại, con gái cô vẫn khỏe mạnh, xinh đẹp, công tác tốt. Nhà Phật nói: ***“Nhất thiết duy tâm tạo”***. Tất cả do tâm tạo. Chúng ta chuyển đổi tâm thì tất cả hoàn cảnh xung quanh sẽ chuyển đổi. Đối với bệnh do oan gia trái chủ, có oan gia tiếp nhận, đồng ý hoá giải oán thù nhưng cũng có oan gia không tiếp nhận, nếu chúng ta làm bằng tâm chân thành thì đa phần oan gia sẽ tiếp nhận. Ngày trước, có những linh hồn nhập vào người trong hệ thống nhưng chúng ta nói những điều hợp tình, hợp lý thì họ nghe và rời đi.

Hòa Thượng nói: ***“Loại thứ ba là bệnh do nghiệp chướng, đây là bệnh do chúng ta tạo ác nghiệp quá nhiều, loại bệnh này vô cùng phiền phức, thuốc men, thậm chí siêu độ cũng không có tác dụng. Phật nói với chúng ta chỉ có một loại phương pháp để đối trị loại bệnh này đó chính là chân thật sám hối, chân thật cải đổi nội tâm của chính mình”***.

Trước đây, khi còn nhỏ, tôi đi câu với một người bạn, người bạn đó câu được rất nhiều cá nhưng tôi chỉ câu được một vài con. Anh sợ tôi buồn lần sau tôi sẽ không đi câu cá cùng anh nên anh lại chia thêm cá cho tôi nhưng tôi cũng chỉ đi cùng anh một vài lần. Nếu tôi có sát nghiệp, sát cá thì tôi đã trở thành người đi buôn cá, tôi đã không thể tiếp tục sống được. Khi không câu được cá, tôi nghĩ rằng mình không may mắn, không có phước, nhưng hiện tại tôi mới biết là mình có phước. Anh bạn đó là bạn học của tôi, trước đây, sức khoẻ của anh rất tốt nhưng anh đã mất cách đây khoảng 7, 8 năm. Tôi may mắn là không có sát nghiệp. Trong tình duyên, tôi cũng không có duyên được nhiều người yêu, sau này, tôi mới thấy mình có phước, tôi không tạo nghiệp, không yêu người thứ hai.

Hòa Thượng nói: ***“Bồ Tát Phổ Hiền dạy chúng ta sám trừ nghiệp chướng, thọ mạng của con người và bệnh khổ là do nghiệp báo, con gái của bạn cũng đã bị một loại bệnh nghiêm trọng. Cách đây 12 năm, cư sĩ Lý Mộc Nguyên của cư sĩ Lâm Singapore bị bệnh ung thư, tế bào ung thư đã di căn khắp cơ thể, bệnh của ông còn nghiêm trọng hơn bệnh của con gái bạn, Bác sĩ chẩn đoán là ba tháng nữa ông sẽ chết. Sau khi nghe Bác sĩ nói, ông triệt để quay đầu, ông đem sự nghiệp, công việc, tiền tài giao cho gia đình và đến cư sĩ Lâm làm công quả, chờ chết. Từ đó đến nay đã hơn 12***

*năm, thân thể ông ngày càng khoẻ mạnh, đây là vì ông có nguyện rất lớn, nguyện lực siêu vượt nghiệp lực. Ông toàn tâm toàn ý vì Phật pháp, xả mình vì người, làm cho cư sĩ Lâm trở thành nơi cống hiến cho đại chúng, là nơi để mọi người tu hành".* Mỗi chúng ta đều có nghiệp lực, chúng ta phải chuyển nghiệp lực thành nguyện lực.

Hòa Thượng nói: *"Đạo tràng cư sĩ Lâm mỗi ngày đều có giảng Kinh, suốt năm không gián đoạn, niệm Phật Đường ngày đêm niệm Phật không gián đoạn; mở lớp bồi dưỡng nhân tài hoàng pháp, đoàn kết chín tôn giáo lớn ở Singapore, việc làm này trong quá khứ chưa từng có ai làm, ông tạo công đức này nên nghiệp báo đều được chuyển đổi".* Hằng ngày, nhà ăn của cư sĩ Lâm nấu cơm miễn phí cho mọi người, mỗi bữa ăn đều được lên thực đơn trước, chế biến đủ dinh dưỡng, tinh sạch, ngày thường nhà ăn cung cấp khoảng 3000 suất ăn, ngày cuối tuần thì cung cấp khoảng 5000 suất ăn, tôi đã từng đến đây hai lần. Chúng ta phát tâm sám hối, chuyển nghiệp lực thành nguyện lực thì vận mệnh của chúng ta có thể chuyển đổi.

\*\*\*\*\*

***Nam Mô A Di Đà Phật***

*Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!*

*Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!*